NHK

高校講座 2015

わくわくする☆

テレビ・ラジオ
全講座が

11 教科
32 番組
1400 本

Eテレ
月曜日～金曜日
午後2:00～3:00

ラジオ第2
月曜日～土曜日
午後7:30～8:30

いつでもどこでもインターネットで
見たり、聞いたり！
（スマートフォン、タブレット端末対応）

www.nhk.or.jp/kokokoza/

もっと届け、大切なこと。
公共放送 進化中！
放送90年
NHK

高校講座はみなさんとともに、60年！
そして、これからも……

ＮＨＫ高校講座は、
通信制高校生の自学自習に役立てていただくために、
1953年にラジオ第２で、続いて
1960年には教育テレビで放送が始まりました。
その後、教育現場の要望にこたえて
教科・科目も順次増加し、
現在では、テレビ・ラジオあわせて、
年間約1400番組を放送しています。

高校講座は、1年間の視聴を通して
高校教育課程の基礎が学べる番組です。
現在、全国の通信制高校で学ぶ生徒の数は、
およそ18.5万人（平成26年度・文部科学省学校基本調査より）ですが、
通信制高校の生徒のみならず定時制高校、
全日制高校の生徒にも利用されています。
さらに、高校講座は、生涯学習を目的として
幅広い世代の方々に視聴されています。

■ 2015 年度 新設番組および新作番組

《テレビ》「ビジネス基礎」「体を動かすTV」（体育）を新設するほか、「世界史」「科学と人間生活」「数学Ⅰ」「ベーシック数学」「芸術・書道Ⅰ」の5番組を制作します。
《ラジオ》「コミュニケーション英語Ⅲ」を新設するほか、「現代文」「古典」の２番組を制作します。

出演：小野真弓、石丸佐知、けみお

出演：湯浅弘一（講師）、松本あゆ美

出演：眞鍋かをり、永松文太

出演：皆藤愛子 ほか

出演：正名僕蔵、三井理陽、泉川実穂

出演：ブレイク・クロフォード、ゼガ

出演：敦士、生田衣梨奈（モーニング娘。'15）、中園創一（ロッチ）

表紙：けみお／表紙デザイン・撮影：新田みのる

2015 年度（平成 27 年度） NHK 高校講座 番組時刻表

Eテレ

：字幕放送

時刻 ＼ 曜日		月	火	水	木	金	
午後	2:00 ～ 2:10	ベーシック数学 字	ベーシック国語 字	化学基礎 字	科学と人間生活 字 ／ 社会と情報 字	日本史 字	2:00 ～ 2:20
	2:10 ～ 2:30	数学Ⅰ 字	国語表現 字				
	2:30 ～ 2:40	ベーシック英語	ビジネス基礎 字 ／ ロンリのちから＊	物理基礎 字	芸 術 字 ／ 美術Ⅰ・書道Ⅰ	世界史 字	2:20 ～ 2:40
	2:40 ～ 3:00	コミュニケーション英語Ⅰ	生物基礎 字	地学基礎 字	家庭総合 字	地　理 字	2:40 ～ 3:00

＊高校講座関連番組

ラジオ第2

時刻 ＼ 曜日		月	火	水	木	金	土
午後	7:30 ～ 7:50	現代文	現代文	保健体育	保健体育	古 典	古 典
	7:50 ～ 8:10	現代社会	英語表現Ⅰ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	倫 理	政治・経済
	8:10 ～ 8:30	コミュニケーション英語Ⅱ	コミュニケーション英語Ⅱ	コミュニケーション英語Ⅲ	音楽Ⅰ	国語総合	国語総合

高校講座 ライブラリー　番組時刻表　［2015 年 4 月～ 9 月放送予定］

※高校講座ライブラリー放送は、秋から新しく学習を始める通信制高校生のための再放送です。

Eテレ3［マルチ放送］

時刻 ＼ 曜日		月	火	水	木	金	
午後	2:00 ～ 2:10	科学と人間生活 ／ 社会と情報	日本史	ベーシック数学	ベーシック国語	化学基礎	2:00 ～ 2:20
	2:10 ～ 2:20			数学Ⅰ	国語表現		
	2:20 ～ 2:30	芸　術 美術Ⅰ・書道Ⅰ	世界史			物理基礎	2:20 ～ 2:40
	2:30 ～ 2:40			ベーシック英語	ビジネス基礎 ／ ロンリのちから		
	2:40 ～ 3:00	家庭総合	地　理	コミュニケーション英語Ⅰ	生物基礎	地学基礎	2:40 ～ 3:00

ライブラリー Eテレ3 を見るには？　9 ページへ ☞

＊高校講座関連番組

ラジオ第2

時刻 ＼ 曜日		月	火	水	木	金	土
午後	11:40 ～ 0:00	現代文	現代文	保健体育	保健体育	古　典	古　典
午前	0:00 ～ 0:20	現代社会	英語表現Ⅰ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	倫　理	政治・経済
	0:20 ～ 0:40	コミュニケーション英語Ⅱ	コミュニケーション英語Ⅱ	国語表現Ⅰ	芸術 音楽Ⅰ	国語総合	国語総合

2015 年 10 月～
2016 年 3 月
高校講座 ライブラリー 放送予定

Eテレ3［マルチ放送］

時刻 ＼ 曜日		月	火	水	木	金	
午後	2:00 ～ 2:10	科学と人間生活 ／ 社会と情報	日本史	ベーシック数学	ベーシック国語	化学基礎	2:00 ～ 2:20
	2:10 ～ 2:20			数学Ⅰ	国語表現		
	2:20 ～ 2:30	芸　術 美術Ⅰ・書道Ⅰ	世界史			物理基礎	2:20 ～ 2:40
	2:30 ～ 2:40			ベーシック英語	ビジネス基礎 ／ ロンリのちから＊		
	2:40 ～ 3:00	家庭総合	地　理	コミュニケーション英語Ⅰ	生物基礎	地学基礎	2:40 ～ 3:00

＊高校講座関連番組

ラジオ第2

時刻 ＼ 曜日		月	火	水	木	金	土
午後	11:40 ～ 0:00	現代文	現代文	保健体育	保健体育	古　典	古　典
午前	0:00 ～ 0:20	現代社会	英語表現Ⅰ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	倫　理	政治・経済
	0:20 ～ 0:40	コミュニケーション英語Ⅱ	コミュニケーション英語Ⅱ	コミュニケーション英語Ⅲ	芸術 音楽Ⅰ	国語総合	国語総合

※特別番組などのため、テレビ、ラジオの放送日時を変更することがあります。

高校講座 2015

NHK 高校講座

Eテレ

字幕放送：字幕放送

国語表現

毎週　火曜日　字幕放送
午後2：10～2：30

読む、聞く、書く、話す。すべての教科で必要とされる表現の基礎を学ぶのが「国語表現」です。みなさんからのご要望にこたえて、2014年度からはテレビ番組として放送します。ユニークな演習を通して、表現のテクニックを学びます。さまざまな分野で活躍する表現のプロフェッショナルへのインタビューも必見です。

世界史

新作番組

毎週　金曜日　字幕放送
午後2：20～2：40

旅は、歴史を知るともっと楽しくなります。旅の達人、眞鍋かをりさんがリーダーを務める「マジカル・ヒストリー倶楽部」では、毎回時空を超えた世界旅行をご提案。誰もが知る世界遺産、謎めいた遺跡、美しい都市などを、時間をさかのぼって訪れ、その場所に隠された歴史の秘密を探ります。一緒に旅をしながら、楽しく世界史を学びましょう。

日本史

毎週　金曜日　字幕放送
午後2：00～2：20

「日本史」は暗記する学問ではありません。過去から現在へ、日本がどう変化したのか、どうして変化したのか、それを推理する学問です。高橋歴史女学館で「歴史アイドル」を目指して学ぶAKB48の3人と一緒に、旧石器時代から現代まで、「日本史」の推理を楽しみましょう。

地　理

毎週　金曜日　字幕放送
午後2：40～3：00

極寒の地から常夏の熱帯雨林、標高数千mの高地まで―　人間は環境に適応し、多様な社会を形成しながら暮らしています。人・モノ・情報が地球規模で行き交う現代社会では、地域や国を越えて理解し合うことが不可欠です。「地理」は“世界の今”を読み解き、未来を切り開く力を育みます。

数学Ⅰ

新作番組

毎週　月曜日　字幕放送
午後2：10～2：30

簡単な数式の計算から三角比、集合まで、CGや実写をもとにわかりやすく解説します。数学が苦手な人の多くは「わからないところがわからない」ことに悩まされています。そこでスタジオで現役高校生が問題を解き、それをもとにつまずきやすいポイントを解説していきます。

科学と人間生活

新作番組

隔週　木曜日　字幕放送
午後2：00～2：20

科学技術の発展は、どのようなところに生かされているのだろう？

私たちの身の回りにある自然や道具を糸口に、科学の世界を楽しく解き明かしていきます。科学の原理をわかりやすく解説する実験映像や最先端の科学の現場を見ることで科学が好きになる、もっともっと知りたくなる、そんな番組です。

物理基礎

毎週　水曜日　字幕放送
午後2：20～2：40

ポイントをしっかりと提示した実験や、日常の生活に結びついた映像などを通して「ものの不思議」を物理学的に解明していきます。

番組では、実験の映像を中心に身近な家庭用品でできる「キミもガリレオ」などのコーナーも登場します。これで、高校で学ぶ「物理基礎」の基本はバッチリ！

化学基礎

毎週　水曜日　字幕放送
午後2：00～2：20

中学理科を継続しながら化学の基本を学んでいきます。

さまざまな物質の構造や性質、そして基礎的な化学反応を、実験を交えわかりやすく学んでいきながら、化学が私たちの生活といかに深くかかわっているのかを、豊富なロケ映像で紹介していきます。

地学基礎

毎週　水曜日　字幕放送
午後2：40～3：00

地学は「私たちの地球を知る」学問です。宇宙、地球の歴史、地質、気象、環境など、地球をあらゆる視点から探っていきます。

例えば、「火星に生命はいるか？」「大地震はなぜ起こるか？」「地球環境はどうなっていくか？」。地学基礎は地球と私たちの未来を考えていきます。

生物基礎

毎週　火曜日　字幕放送
午後2：40～3：00

生物を学ぶことは、生命の不思議に触れて、自分自身の姿を見つめ直すことです。ヒトとはどんな生物なのか？　体のしくみはどうなっているのか？　健康に暮らすためにはどうしたらいいのか？　「生物」を本格的に学ぶ前に、まず「生物基礎」でその準備をしてください。

芸術　美術Ⅰ・書道Ⅰ

新作番組

毎週　木曜日　字幕放送
午後2：20～2：40

美術と書道、各20回の番組を通して芸術に親しみます。美術では、第一線の作家による創作ワークショップなどを通して、表現する楽しさを伝えます。書道は、今年度新シリーズがスタート！　アートとしての自由な表現を楽しんだり、中国や日本の古典から基礎を学んだり、さまざまな角度から書の面白さに迫ります。

コミュニケーション英語Ⅰ

毎週　月曜日
午後2：40～3：00

番組の舞台は「シェアハウス」。主人公の高校生とさまざまな国から来た住人たちの異文化交流をミニドラマで描きます。その会話のなかから、英語の「コミュニケーションのポイント」と「文法のポイント」を学び、さらに教科書の文章も読み解いていきます。

家庭総合

毎週　木曜日　字幕放送
午後2：40～3：00

生きるために必要な知識や技術を学ぶ「家庭総合」。身近な問題を、地域・社会・歴史など、さまざまな視点から考えていきます。番組は架空の人物の「お・な・や・み相談」コミックからスタート。そこで提示されたテーマについて出演者が熱く議論します。家庭科には唯一の正解はありません。一緒に考えながら見てください！

社会と情報

隔週　木曜日　字幕放送
午後2：00～2：20

「情報社会」のなかで生きる私たちは、情報活用に必須なスキルや心構えを身につけることが大切です。

番組では「理論」と「実践」を両輪に、最新のIT事情の解説と出演者による体当たりの実践で、複雑化した情報社会をわかりやすく解説していきます。

ビジネス基礎

新番組

隔週放送　火曜日　字幕放送
午後2：30～2：40

わたしたちの社会では多くの企業が自らの利益を目指しつつ、取引関係を通してお互いに協力しています。それがビジネスの世界です。この番組では「流通」や「金融」など、なかなか目に見えないビジネスの世界を、具体的な企業を取材した映像でわかりやすく解説していきます。

体を動かすTV

新番組

春・夏・冬期講座　字幕放送
放送予定

高校講座のテレビに「体育」が初登場！

今人気の“ニュースポーツ”のノウハウや、“体つくり運動・体ほぐし運動”をはじめとするエクササイズプログラムなど、楽しく学べるコンテンツがいっぱい！

また、番組ＨＰでは授業でのアレンジ方法など役立つ情報も紹介しますので、ぜひ活用してください。

オリエンテーション2015

新番組

春期講座　字幕放送

2015年度、高校講座は新しい出演者を迎えてさらにパワーアップします。独特のファッションセンスと6秒動画で高校生に大人気のけみおが『ベーシック数学』に出演。彼がユニットメンバーのアミーガチュを引き連れ、高校講座の収録の舞台裏をリポート。各番組の出演者とともに見どころを紹介します。

NHK 高校講座
R2 ラジオ第2

国語総合

毎週　金・土曜日
午後8：10～8：30

国語学習の基本を学びます。作品の味わいやおもしろさを“朗読”を通して、感じ、理解していくことを目指します。国語総合で扱う分野は、現代文をはじめ古文・漢文、国語表現と多岐にわたりますが、ベテランの講師陣によるていねいな解説でわかりやすく学べます。

現代文

新作番組

毎週　月・火曜日
午後7：30～7：50

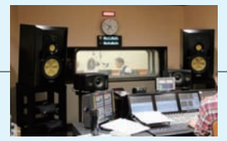
現代文では、明治時代から現代にいたる小説、随筆、評論、詩歌などさまざまなジャンルの作品を通して、言葉の持つ力、主人公の心理描写、論理的な言葉のつながりなど学んでいきます。朗読により作品の流れをつかみ、講師の解説で内容の理解を深めてください。作品を通して、新しい世界がひらかれるでしょう。

古　典

新作番組

毎週　金・土曜日
午後7：30～7：50

古文では、源氏物語や平家物語、徒然草、方丈記などを、また、漢文では中国古代の漢詩や、史書、孔子の思想などを取り上げます。作品を通して古典の面白さ、奥深さを学びます。朗読で作品のリズムをつかみ、講師の解説と合わせて理解を深めていきます。また、作品の時代背景や文法も取り上げ学習に役立つ番組をめざします。



数学Ⅱ

毎週　水・木曜日
午後7：50～8：10

数学Ⅱでは、数学Ⅰの学習を踏まえて「高次方程式・式と証明」「図形と方程式」「いろいろな関数」、および「微分・積分」の考え方について学びます。基礎的な知識の習得と技能の習熟を図り、事象を数学的にとらえて処理する能力を伸ばし、それらを活用する態度を育てます。

コミュニケーション英語Ⅱ

毎週　月・火曜日
午後8：10～8：30

番組では、講師の先生とオーストラリア出身のネイティブアシスタントが教科書の内容に沿って学習を進めていきます。また、レッスン内容に即したゲストのショートインタビューのコーナーもお楽しみください。内容理解、発音、文法・表現に重点を置き、英語力のアップをめざします。

政治・経済

毎週　土曜日
午後7：50～8：10

「政経はいろいろ用語が出てきて暗記するのが面倒だ、難しい科目だ」などと思っていませんか。実は、毎日のニュースで耳にする社会の出来事のほとんどが、この科目の学習内容なんです。あなたと社会はどのようにかかわっているのか、政治、経済、現代社会のしくみを学んでいきます。

現代社会

毎週　月曜日
午後7：50～8：10

社会で起きているさまざまな課題を取り上げ、幸福・正義・公正の観点からその解決方法を考えていきます。

具体的には、現代社会の特質と青年の生き方、政治や経済など社会のしくみ、そして、国際社会における人類の課題について学習していきます。

コミュニケーション英語Ⅲ

新番組

毎週　水曜日
午後8：10～8：30

「英語が好き」「受験をめざす！」そんな英語中級者を応援する番組です。「読む、聞く、話す、書く」という作業を通して、実際にコミュニケーションできる英語を身につけていきます。“名作を味わおう”のコーナーでは、言葉としての英語の美しさを楽しみます。

番組と「使用教科書」一覧

NHK高校講座の各番組は、全国高等学校通信制教育研究会に加盟する高校でもっとも多く使用されている教科書の内容をもとに制作しています。
番組の視聴・聴取にあたっては、該当する教科書、あるいは番組ホームページで提供している「学習メモ」をご活用ください。

※は、旧学習指導要領対応

教　科	科　　目	教科書名　／　［教科書番号］　／　出版社
国　語	国語表現	「国語表現」／［301］／教育出版
	国語総合	「新編国語総合」／［301］／東京書籍
	現代文	「標準現代文Ｂ」／［318］／第一学習社
	古典	「標準古典Ｂ」／［324］／第一学習社
地理 歴史	世界史	「新選世界史Ｂ」／［305］／東京書籍
	日本史	「新選日本史Ｂ」／［303］／東京書籍
	地理	「新詳地理Ｂ」／［301］／帝国書院
公　民	現代社会	「現代社会」／［301］／東京書籍
	倫理	「倫理」／［306］／東京書籍
	政治・経済	「政治・経済」／［302］／東京書籍
数　学	数学Ⅰ	「新数学Ⅰ」／［303］／東京書籍
	数学Ⅱ	「新数学Ⅱ」／［303］／東京書籍
理　科	科学と人間生活	「科学と人間生活」／［302］／啓林館
	物理基礎	「新編物理基礎」／［302］／東京書籍
	化学基礎	「新編化学基礎」／［302］／東京書籍
	生物基礎	「新編生物基礎」／［302］／東京書籍
	地学基礎	「地学基礎」／［301］／東京書籍
保健体育	保健体育	「現代高等保健体育」／［301］／大修館書店
芸　術	音楽Ⅰ	「音楽Ⅰ Tutti」／［301］／教育出版
	美術Ⅰ※	「高校美術１」／［005］／日本文教出版
	書道Ⅰ	「書道Ⅰ」／［301］／東京書籍
英　語	コミュニケーション英語Ⅰ	「All Aboard! Communication English Ⅰ」／［301］／東京書籍
	コミュニケーション英語Ⅱ	「All Aboard! Communication English Ⅱ」／［301］／東京書籍
	コミュニケーション英語Ⅲ	「All Aboard! Communication English Ⅲ」／［301］／東京書籍
	英語表現Ⅰ	「NEW FAVORITE English Expression Ⅰ」／［301］／東京書籍
家　庭	家庭総合	「家庭総合　自立・共生・創造」／［301］／東京書籍
情　報	社会と情報	「社会と情報」／［301］／東京書籍
商　業	ビジネス基礎	「ビジネス基礎」／［301］／実教出版

■『ベーシック数学』、『ベーシック英語』、『ベーシック国語』、『体を動かす TV』の４番組は、独自カリキュラムのため、教科書はありません。学習メモをご活用ください。

冬の特集　伝えたい わたしの高校生活

R2 12月に放送予定！

毎年、11月に行われる定時制通信制高校生の「生活体験発表大会」。全国の地区代表が一堂に集まり、熱のこもったスピーチが繰り広げられます。番組では、受賞者の発表を　　シリーズで放送します！

倫　理

毎週　金曜日
午後7：50～8：10

倫理は、よりよい生き方とは何か、自分とは何か、社会のあり方をどう理解したらよいか、など先人の思索に学びながら考えていく番組です。自分を見つめることから、人間として、また日本人としての自覚、現代を生きる人間の倫理について具体的なテーマを取り上げていきます。

保健体育

毎週　水・木曜日
午後7：30～7：50

保健体育は生涯を通じての健康づくりを学ぶ教科です。保健編では、健康にかかわる現代の諸問題や制度、さらに応急手当などを学びます。体育編では、社会の変化とスポーツ、運動技能などを取り上げます。また、ザ Interview の回では、さまざまな分野で活躍する方の貴重なお話を楽しいトークでお届けします。

英語表現Ⅰ

毎週　火曜日
午後7：50～8：10

スピーチやメール、新聞記事など、それぞれのシーンにふさわしい英語とは？毎回、さまざまな場面で使われる英語の言い回しや、表現のルールを学びます。旬の言葉を紹介する“今ドキ！英語”や、その回で習った表現で英作に挑戦する“DIY 自分でやってみよう”のコーナーもお楽しみに。

音楽Ⅰ

毎週　木曜日
午後8：10～8：30

音楽Ⅰは、作曲家と演奏家による音楽のしくみの解説や作曲指導、声楽家による歌唱指導、エピソードをまじえた名曲鑑賞、日本や世界の音楽の解説など、さまざまな切り口で音楽の楽しさを伝えます。番組では、さまざまなジャンルの音楽を楽しみながら聴いて学んでいきます。

基礎学力の不足に悩んでいる キミ！
中学までの基礎を学び直そう！

「高校の勉強が難しすぎる！」「中学までさかのぼって学び直したい」
そんな切実な願いにこたえるのが「ベーシックシリーズ」です。
このシリーズでは、高校生が実際につまずきやすいポイントはどこかを徹底研究。
それを乗り越えるためにはどうすればよいかを「極限までわかりやすく」伝えます。
一緒に基礎から学び直しましょう。

お悩み解決！ ベーシック数学

Eテレ　毎週・月曜日　午後２：00～２：10

「中学の数学が定着しないまま､数Ⅰの授業を受けるのがつらい！」そんなあなた、冴場（さえば）探偵事務所へようこそ！
　新米探偵カケルと一緒に、数学を基礎から学びながら、事件を解決してみませんか？
　「おさらいの回」では本格的なミステリードラマも楽しめます。楽しく番組を見続けるうちに、数学の基本がしっかり身につきます。

出演：小野真弓（探偵事務所所長）、石丸佐知（探偵）、けみお（新米探偵）

まずは食べよう!?

　数学を食べず嫌いになっていませんか？
　ちょっと番組を見てください。ちょっとわかれば、きっとやる気になります。段々、わかった気になることから、わかった気分になって、そこから、“わかった！”“楽しい！”に必ずなります。
　最初からうまく行こうなんて考えないで、気楽に始めましょう。もう、ここまで読んだキミは私と一緒に始められます。
　あなたの数学のお悩み解決ベーシック数学より。

数学監修　湯浅弘一（湘南工科大学特任講師）

チョー基礎から始めよう! ベーシック英語

Eテレ　毎週・月曜日
午後２：30～２：40

　つまずきのポイントを中心に、文法の基礎や文章読解のコツが楽しく学べます。そして、40回の番組を「高校･コミュニケーション英語Ⅰ」にスムーズに接続できるよう構成しています。
　また、番組のホームページでは、復習に役立つ学習ページも公開しています。

出演：篠原ともえ（先生）
　　マーティ・フリードマン（部長）
　　副島　淳、高嶋香帆（部員）

クールに話そう！

「単語がわかんない」「どうやって文を作るの？」「あ～、だから英語が嫌い」そんな高校生の皆さん、大丈夫です！
　番組では、毎回、楽しい会話の中で、英語の文を紹介し、その文のしくみを丁寧に説明します。文のしくみがわかったら、どんなシーンで使えるかを考えて、一緒に発音してみてください。単語のスペルや文法用語に苦しまないで､まずは“かっこよく”使ってみましょう！

英語監修　鈴木広子（東海大学教授）

きみのピンチを救う！ ベーシック国語

Eテレ　毎週・火曜日
午後２：00～２：10

　授業の枠を超えて、語彙力や論理的に文章を構築する力を、具体的な事例で学びます。番組の主人公は高校生の男子。彼が身近なクラスメイトとの会話や先輩との会話などで陥るコミュニケーションの失敗を題材に、多彩な出演者がさまざまな価値観や語彙力で展開していきます。

　高校生・達也が暮らしの中で出会うさまざまな「言葉のピンチ」を、脳内の７人の個性豊かな住人と「脳内会議」を開いて解決していく。
学習の基礎となる言葉の力を鍛えよう。

出演：福山翔大、夏居瑠奈、ガレッジセール・ゴリ、光浦靖子、野添義弘、
良田麻美、岩澤晶範、スティーブ・ワイリー、鈴木かのん

高校講座 関連番組 ロンリのちから

Eテレ　火曜日・隔週放送　午後２：30～２：40
再 Eテレ　金曜日（木曜日深夜）　午前１：15～１：25

　あらゆる教科の学習に必要とされる論理的思考力の基礎を伝える番組です。毎回、わかりやすい例文をもとに、「三段論法」や「帰納法」などを学んでいきます。
　番組の舞台は、とある高校の映像部。部員たちの間には、考え方のずれや一方的な思い込みから生じるトラブルが絶えません。しかし、「論理的な考え方＝ロンリのちから」を身につけることによって、問題を解決していきます。

監修：野矢茂樹
　　（東京大学大学院教授）
出演：緒川たまき　ほか

テレビ NHK高校講座 ライブラリー Eテレ３（マルチ放送）を見るには？

視聴方法 1

チャンネル（選局）ボタンで選択

　リモコンのチャンネル番号で２チャンネルを押しEテレを選ぶとはじめはEテレ１（021）の番組（本放送）をご覧いただけます。
　ライブラリーをご覧いただくには**「チャンネル（選局）」ボタンの上側（∧）を押してください。**
Eテレ３（023）に切り替わります。
　Eテレ１に戻るには、ボタンの下側（∨）を押してください。

視聴方法 2

EPG（電子番組表）で番組を選択

　EPG（電子番組表）を表示させるにはリモコンの「番組表」ボタンを押します。リモコンの▲▼◀▶（上下左右）ボタンで、Eテレ３（023）を選び「決定」ボタンを押し選択します。

録画をするには

　レコーダーのEPG（電子番組表）から、録画予約できます。

「チャンネル（選局）」上下ボタンの位置、およびEPG（電子番組表）からの選局、録画方法などは**機種によって異なります。**詳しくは、お使いの機器の**取扱説明書**をご覧いただくか、**メーカーにお問い合わせください。**

あなたの自学自習に役立つ
豊富なインターネットコンテンツ

全番組インターネット配信中！

各科目トップページ
最新回の学習内容が表示されます。

PC版

※画像はイメージです。

繰り返して見る・聴く
テレビ・ラジオの放送後、番組をストリーミングで視聴・聴取いただけます。（テレビの一部の番組は、著作権の関係で、映像などを差し替えています。）

理解を助ける学習メモ
放送の前に公開されます。番組を視聴・聴取するときに役立つ情報や書き込み欄があります。PDFで作成されていますので、印刷してお使いください。

文字と画像で見る（テレビのみ）
番組概要を画像や文章で確認できます。

手軽にチャレンジ理解度チェック
視聴・聴取し終わったらチャレンジしましょう。各回の基本的な内容が理解できたかどうかをチェックできる選択式問題です。

www.nhk.or.jp/kokokoza/

全教科スマホで配信中！

番組を項目ごとにチャプター化。
何度でも同じ項目が視聴・聴取できます。
高校講座をより
見やすく、聞きやすく、学びやすく！

NHKネットラジオ
らじる★らじる
http://nhk.jp/netradio

パソコンで！スマホで！いつでもどこでもラジオ聞こ！

らじる★らじるのアクセス、お問い合わせはこちらから！

らじる★らじるのスマートフォンアプリは、Google play（Android マーケット）およびApp Storeからダウンロードできます。
アクセスはこちらから。▶

※画像はイメージです。

ご注意ください NHK 高校講座、NHK ネットラジオの利用に費用はかかりませんが、インターネット接続に必要な費用や通信料、携帯電話のパケット通信料などはお客様のご負担になります。また、パケット定額契約未加入の場合、通信料が高額になるおそれがあります。

高校講座各番組へのメールより

東京都：化学基礎　苦手だった化学がよくわかり、とても感謝しています。

栃木県：ベーシック国語　学校の国語と全然ちがっておもしろいです。高校をでたら就職予定なので、会社で必要な言葉って高校と全然違うってことで不安ですが、がんばります。あと達也くんがカッコいい！

（番組全般）　テスト前の復習に大変役立ちました!!　ありがとうございます！　わかりやすく、詳しい説明で、興味深い補足まであって、最高です。

岡山県：政治・経済　社会に出て、勉強したりない・再び学びたいと思った分野を聴講しております。大変わかりやすく、役立っております。

奈良県：世界史　わかりやすくておもしろいんですが、内容がものたりないです。もっと知りたいです。

兵庫県：数学Ⅰ　とても楽しみにしています。特にこの番組のおかげで、数学の授業がだいぶわかりやすくなりました。

東京都：数学Ⅱ　毎回どの先生の解説も理解しやすく、学習メモもわかりやすいです。

山形県：地理　スマホでも見られるようになったので、外でも見られるようになって便利になりました。

埼玉県：物理基礎　ビデオや実験は、まさに百聞は一見にしかず。現役時代にこんなコンテンツがあれば、苦手科目にはならなかったのでは、とさえ思います。

神奈川県：保健体育　いつも拝聴しております64歳です。過去を振り返りながら、講師の言葉に相槌ちを打っております。39回の放送は、このように生きられれば最高だと思います。

東京都：世界史　17回は、韓国歴史ドラマ好きには、興味深い内容で、300年前から、友好的な関係があったことを知りもっと韓国のことを知りたいと思いました。

岐阜県：日本史　68歳です。日本の外交を考えるには、世界を知り、日本を理解することが必要と思い、世界史と日本史の高校教科書を取り寄せ、読んでいます。改めて歴史の面白さを再認識しました。毎回楽しく見ています。特に内容の詳しさと、無駄の無い説明が好きです。

福岡県：コミュニケーションⅡ　もう一度一から始めたいと思いこの番組を知りました。毎回ビデオにとっては勉強しています。とってもわかりやすく、楽しみにしています。

秋田県：（番組全般）　HP で見逃した回を見ることができ、テレビやラジオでは聞き逃したことを再確認できるのでとても助かってます。番組のまとめなどもていねいに書かれているし、チェックもでき、何度も見て復習もできるのですごくいいシステムだと思います。

奈良県：世界史　高校講座世界史をストリーミングで全部見ました。受験では高校講座で得た知識がかなり役立ちました。

宮城県：国語総合　独りで机に向って格闘していましたが、この講座のおかげで漢詩をさまざまな角度から多面的に理解することができました。試験のためだけでなく、今後の教養として使えるぐらいの豊富な知識を提供してくれるこの番組をこれからも有効に活用させていただきます。

全国高等学校通信制教育研究会（全通研）加盟校一覧

東北・北海道地区		
北海道	北海道有朋高等学校	（札幌市）
	クラーク記念国際高等学校	（深川市）
	星槎国際高等学校	（芦別市）
	双葉高等学校	（小樽市）
青　森	県立北斗高等学校	（青森市）
	県立尾上総合高等学校	（平川市）
	県立八戸中央高等学校	（八戸市）
	五所川原第一高等学校	（五所川原市）
岩　手	県立杜陵高等学校	（盛岡市）
	一関学院高等学校	（一関市）
	盛岡中央高等学校	（盛岡市）
宮　城	宮城県美田園高等学校	（名取市）
	仙台育英学園高等学校	（仙台市）
秋　田	県立秋田明徳館高等学校	（秋田市）
山　形	県立鶴岡南高等学校	（鶴岡市）
	県立霞城学園高等学校	（山形市）
	和順館高等学校	（酒田市）
福　島	県立郡山萌世高等学校	（郡山市）
	尚志高等学校	（郡山市）

関東地区		
茨　城	県立水戸南高等学校	（水戸市）
栃　木	県立宇都宮高等学校	（宇都宮市）
	県立学悠館高等学校	（栃木市）
群　馬	県立高崎高等学校	（高崎市）
	県立前橋清陵高等学校	（前橋市）
	県立桐生女子高等学校	（桐生市）
	県立太田フレックス高等学校	（太田市）
	学芸館高等学校	（高崎市）
埼　玉	県立大宮中央高等学校	（さいたま市）
	武蔵野星城高等学校	（越谷市）
	清和学園高等学校	（入間郡越生町）
千　葉	県立千葉大宮高等学校	（千葉市）
東　京	都立新宿山吹高等学校	（新宿区）
	都立一橋高等学校	（千代田区）
	都立砂川高等学校	（立川市）
	東海大学付属望星高等学校	（渋谷区）
	日本放送協会学園高等学校	（国立市）
	科学技術学園高等学校	（世田谷区）
	北豊島高等学校	（荒川区）
	国士舘高等学校	（世田谷区）
	日出高等学校	（目黒区）
神奈川	県立厚木清南高等学校	（厚木市）
	県立横浜修悠館高等学校	（横浜市）
新　潟	県立新潟翠江高等学校	（新潟市）
	県立高田南城高等学校	（上越市）
	開志学園高等学校	（新潟市）
山　梨	県立中央高等学校	（甲府市）
	駿台甲府高等学校	（甲府市）

中部地区		
富　山	県立雄峰高等学校	（富山市）
石　川	県立金沢泉丘高等学校	（金沢市）
福　井	県立道守高等学校	（福井市）
長　野	長野県長野西高等学校	（長野市）
	長野県松本筑摩高等学校	（松本市）
岐　阜	県立華陽フロンティア高等学校	（岐阜市）
	県立飛騨高山高等学校	（高山市）
静　岡	県立静岡中央高等学校	（静岡市）
愛　知	県立旭陵高等学校	（名古屋市）
	県立刈谷東高等学校	（刈谷市）
三　重	県立松阪高等学校	（松阪市）
	県立北星高等学校	（四日市市）

近畿地区		
滋　賀	県立大津清陵高等学校	（大津市）
	綾羽高等学校	（草津市）
京　都	府立朱雀高等学校	（京都市）
	府立西舞鶴高等学校	（舞鶴市）
大　阪	府立桃谷高等学校	（大阪市）
	向陽台高等学校	（茨木市）
	八洲学園高等学校	（堺市）
	長尾谷高等学校	（枚方市）
	天王寺学館高等学校	（大阪市）
兵　庫	県立青雲高等学校	（神戸市）
	県立網干高等学校	（姫路市）
奈　良	県立大和中央高等学校	（大和郡山市）
和歌山	県立きのくに青雲高等学校	（和歌山市）
	県立紀の川高等学校	（伊都郡かつらぎ町）
	県立伊都中央高等学校	（伊都郡かつらぎ町）
	県立南紀高等学校	（田辺市）

中国地区		
鳥　取	県立鳥取緑風高等学校	（鳥取市）
	県立米子白鳳高等学校	（米子市）
島　根	県立宍道高等学校	（松江市）
	県立浜田高等学校	（浜田市）
岡　山	県立岡山操山高等学校	（岡山市）
	岡山理科大学附属高等学校	（岡山市）
	美作高等学校	（津山市）
広　島	県立西高等学校	（広島市）
	県立東高等学校	（福山市）
	並木学院高等学校	（広島市）
	並木学院福山高等学校	（福山市）
山　口	県立山口高等学校	（山口市）
	聖光高等学校	（光市）
	誠英高等学校	（防府市）
	下関国際高等学校	（下関市）
	成進高等学校	（美祢市）

四国地区		
徳　島	県立徳島中央高等学校	（徳島市）
香　川	県立高松高等学校	（高松市）
	県立丸亀高等学校	（丸亀市）
	高松中央高等学校	（高松市）
	禅林学園高等学校	（仲多度郡多度津町）
愛　媛	県立松山東高等学校	（松山市）
	今治精華高等学校	（今治市）
	未来高等学校	（松山市）
高　知	県立高知北高等学校	（高知市）
	県立大方高等学校	（幡多郡黒潮町）

九州地区		
福　岡	県立博多青松高等学校	（福岡市）
	福智高等学校	（田川市）
	第一薬科大学付属高等学校	（福岡市）
佐　賀	県立佐賀北高等学校	（佐賀市）
長　崎	県立佐世保中央高等学校	（佐世保市）
	県立鳴滝高等学校	（長崎市）
熊　本	県立湧心館高等学校	（熊本市）
大　分	県立爽風館高等学校	（大分市）
	府内高等学校	（大分市）
宮　崎	県立宮崎東高等学校	（宮崎市）
	県立延岡青朋高等学校	（延岡市）
鹿児島	県立開陽高等学校	（鹿児島市）
	鹿児島実業高等学校	（鹿児島市）
沖　縄	県立泊高等学校	（那覇市）
	県立宜野湾高等学校	（宜野湾市）

（2015 年 4 月 1 日現在）

ＮＨＫ高校講座を視聴する皆さんへ

熊本大学大学院教授
ＮＨＫ高校通信教育委員会委員　鈴木克明

生徒の皆さんへ

ＮＨＫ高校講座ホームページは、自宅で勉強する通信制高校生の皆さんがテレビ・ラジオの番組をとおして学習内容をよく理解できるように用意されたものです。番組を視聴・聴取する前や後に、このホームページを上手に使ってみましょう。

ホームページは、番組ごとに提供されています。ひと通り眺めてみて、各回の放送に対応して何が用意されているかを確かめてください。自分の勉強のやり方にあった利用方法をみつけてください。

まずは、番組の中身を、より深く・確実に理解できるようになることを目指してください。そこからさらに、興味が持てた内容や疑問に思ったことについては、インターネット上にある情報を検索することなどで発展的な学習につなげることもできます。

テレビ、ラジオとも全教科スマートフォンにも対応し、さらにホームページを利用できる場面が広がりました。また、新しい機能として、「番組を聞く・見る」にパソコン・スマートフォンともにチャプターを設けました。放送された番組をインターネットで何度も見直したり聞き直したりするときに、ピンポイントで繰り返して学習ができます。わかりにくかった部分を繰り返し視聴・聴取し、学習を確かなものにしましょう。

「理解度チェック」には、それぞれの学習（番組）の内容が理解できたかどうかをチェックする問題が各回３問ずつ出題されています。「理解度チェック」にまず挑戦し、答えられない問題があったら解説に載っている関連チャプターで、戻って学習するというのも一つの勉強方法です。また、ほかの生徒がどの答えを選んだのかも確かめることもでき、解説もあります。選択式ですから手軽にチャレンジしてください。

先生方へ

ＮＨＫ高校講座のホームページは、通信制高校生の学習の友として、デジタル時代にふさわしい新しい学習環境を提供してくれます。先生方もどんな要素が準備されているかをご覧になって、どのように使うのがよいかを生徒にアドバイスしてあげてください。

このホームページの利用は、高校生にとって自分にあった勉強のしかたを意識して取り組み、より主体的に学習するために自学自習のスキルを身につけさせるチャンスです。ぜひ、効果的に活用できるよう手助けをしてください。

NHKエデュケーショナル

1503-30000